#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 479

##### Ф.И.О: Грицай Виктор Николаевич

Год рождения: 1976

Место жительства: г. Запорожье ул. Юности 28а

Место работы: ВЧ 3033 майор уд. № 009580 сер НГ; уд. УБД сер МВ № 011367 уч. АТО справка № 90 от 07.04.2015

Находился на лечении с 08.04.16 по 21.04.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Гипертоническая болезнь II стадии 3 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4. Диффузный эутиреоидный зоб I.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 2 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 160/100 мм рт.ст., головные боли, головокружение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2002г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р. С 2009 переведен на Фармасулин Н, Фармасулин НNР. В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з-16 ед., п/о-14 ед., п/у- 10ед., Фармасулин НNР 22.00 – 32 ед. Гликемия –3,3-14 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Боли в н/к в течение 5 лет. Повышение АД в течение 3 лет. Диффузный зоб 0-1 с 2014. АТТПО 25,9 ( 0-30) ТТГ -1,4 (0,4-4,0) от 2014. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

11.04.16 Общ. ан. крови Нв –159 г/л эритр –4,9 лейк –5,1 СОЭ –2 мм/час

э- 2% п-1% с- 58% л- 33 % м- 6%

11.04.16 Биохимия: СКФ –131 мл./мин., хол –5,96 тригл – 1,92ХСЛПВП – 1,41ХСЛПНП -3,67 Катер -3,2 мочевина –5,8 креатинин –89 бил общ –10,4 бил пр –2,5 тим –2,1 АСТ – 0,46 АЛТ – 0,73 ммоль/л;

### 13.04.16 Общ. ан. мочи уд вес 1020 лейк – 5-6 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

11.04.16 Суточная глюкозурия –2,6 %; Суточная протеинурия – отр

##### 16.04.16 Микроальбуминурия –29,2 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 09.04 | 5,1 | 5,1 | 10,4 | 12,4 |  |
| 13.04 | 13,3 | 14,3 | 8,5 | 5,7 | 4,0 |
| 14.04 | 5,1 | 10,6 |  |  |  |
| 16.04 | 5,4 | 7,6 | 3,2 | 6,3 |  |
| 18.04 |  |  | 5,1 |  |  |

20.04.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

20.04.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з:. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

08.04.16ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка.

12.04.16Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 3 степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.

12.04.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

11.04.16РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

06.2015УЗИ щит. железы: Пр д. V = 12,9см3; лев. д. V = 9,8 см3

Закл.: Увеличение щит. железы.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР, актовегин, эспа-липон, тиоцетам, эналаприл.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з-16-18 ед., п/о-14-16 ед., п/уж -10-12 ед., Фармасулин НNР 22.00 32-34 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: небивалол 5 мг 1р /д. Контроль АД, ЭКГ.
8. Эспа-липон (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
9. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
10. Рек. окулиста: оптикс форте 1т 1р\д
11. Справка № с 08.04.16 по 21.04.16.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.